

## 四日市ドーム 一般公開 グラウンドゴルフ

公開日	公開時間	利用料金
4月26日(金)	9:00~16:30	大人 ……………430円
5月10日(金)		中学生以下 ……220円 (時間:2時間以内)

※使用備品(スティック、ボール)100円でレンタルしております。  
お気軽にご参加下さい。

## 四日市ドーム

平成31年度 第1期スポーツ教室より一部の教室名が変わります!

教室名:ミラクル体操①(旧:ストレッチ&ヨガ①ビギナー)

対象:一般

講師:福島富美江

時間:13:00~14:00

定員:40名

料金:4,000円

曜日:水曜日

日程:4/17・24

5/8・15・22

6/5・12・19

全8回

教室名:ミラクル体操②(旧:ストレッチ&ヨガ②ビギナー)

対象:一般

講師:福島富美江

時間:14:15~15:15

定員:40名

料金:4,000円

曜日:水曜日

日程:4/17・24

5/8・15・22

6/5・12・19

全8回

教室名:ミラクル体操(ステップ)(旧:ストレッチ&ヨガ②ビギナー)

対象:一般

講師:福島富美江

時間:15:30~16:30

定員:40名

料金:4,000円

曜日:水曜日

日程:4/17・24

5/8・15・22

6/5・12・19

全8回

**申込方法** 往復はがきに、①教室名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号をご記入の上、  
〒510-0012 四日市市大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係まで 郵送またはご提出下さい。

\*応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。また定員に達していない場合は、締切以降も受付いたします。

\*各教室は保険に加入しています

問い合わせ先 四日市ドーム TEL:059-(330)-3131 FAX:059-(330)-3133

# ☆スポーツガイド☆

四日市市中央緑地運動施設&四日市ドーム

4月・5月 (2019年度)

## 平成31年3月17日 小学生・中学生対象 ホッケー体験会



平成31年3月17日

【お問い合わせ】

四日市市運動施設 指定管理者 四日市市体育協会グループ

四日市市日永東1丁目3番21号 中央緑地体育館内

TEL:059-345-4111 FAX:059-346-7767

<窓口受付> AM8:30~PM8:30

四日市ドーム 指定管理者 JN体協グループ

四日市市大字羽津甲5169 四日市ドーム内

TEL:059-330-3131 FAX:059-330-3133

<窓口受付> AM8:30~PM5:00

(※休館日:月曜、月曜が祝祭日の場合は翌日)

