

催し物のご案内

催し物のご案内

10月	中央体育館			中央第2体育館			中央フットボール場 (Aフィールド)													四日市ドーム								
	日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	午前	午後	夜間					
1	火					YMCA幼児園運動会	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】																一般公開	半面使用	2日の準備		
2	水					スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)	専用使用																	三週小・中学校 特別支援学校 連合運動会	四日市市 学童野球 教室		
3	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】																半面使用	4日の準備			
4	金					スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)																	すずか幼稚園 ・第2すずか幼稚園 運動会	5日の準備			
5	土					四日市フォークダンス市民普及講習 会	専用使用	合同練習会																	第38回 シオレマダン (10月の広場) 韓国民団 親子運動会			
6	日					第23回近鉄百貨店杯争奪 四日市家庭婦人バレーボール大会	一般公開(卓球)		4種(少年) U-12																2019東海学生 アメリカンフットボールリーグ戦			
7	月					スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開 (バレー・ソフトバ レー)																	休館日			
8	火					スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】																	第70回大会 (秋季大会)	9日の準備		
9	水					スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開																低燃費住宅普及の会 大運動会	四日市市 学童野球 教室		
10	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】																	専用使用	☎		
11	金					停電のため利用不可			全館停電													専用使用						
12	土					一般公開 (バドミントン)	スポーツフェスタ 準備		2種(高校) 選手権1回戦																四日市市民スポーツフェスタ			
13	日					四日市市民スポーツフェスタ① (ファミリーバドミントン)	一般公開 (バドミントン)		一般公開																	14日の準備		
14	月					空手道教室 (団体開催支援事業)	一般公開 (バスケットボール)		合同練習会																とみすはら大運動会	☎		
15	火					スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】																		休館日		
16	水					令和元年度ママさん卓球秋季大会	専用使用	一般公開																	専用使用	スポーツ教室 半面使用 【テニス】		
17	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】																	専用使用	四日市市 学童野球 教室		
18	金					スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	大会 準備																半面使用	19日の準備			
19	土					三週地区中学校新人大会 剣道	一般公開 (バドミントン)		合同練習会																高齢者大運動会 四日市市老人クラブ連合会	20日の準備		
20	日					第45回三週フォークダンス協会 交流大会	一般公開 (バドミントン)		1種(社会人)1部リーグ⑦ ・Over30⑦																ひかり幼稚園 運動会	☎		
21	月					スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開(卓球)																		休館日		
22	火					専用使用																			第29回 わんぱくサッカー4年生大会			
23	水					第21回四日市いきいき元気卓球大会	専用使用	一般公開																	第115回さんさん杯 グラウンド・ゴルフ大会	スポーツ教室 半面使用 【テニス】		
24	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】																	一般公開			
25	金					停電のため利用不可			全館停電																			
26	土					特別研究会	大会 準備		一般公開																	住まいと暮らしの総合フェア		
27	日					ポッチャ大会	一般公開 (バドミントン)		1種(社会人) 県社会人リーグ																			
28	月					スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開(卓球)																		29日の準備		
29	火					スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】																		カロラ三重グループ スポーツフェスタ	専用使用	
30	水					スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開																荒木杯・南部杯	スポーツ教室 半面使用 【テニス】		
31	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】																	一般公開	☎	専用使用	四日市市 学童野球 教室

※電話マークの箇所については、空きがあるかどうかを、体育協会 TEL 059 (345) 4111・四日市ドーム TEL 059 (330) 3131へお問い合わせ下さい。

※体育館 専用使用は、午前9:00~12:00 午後13:00~16:30 夜間17:30~21:00
一般公開は、午前9:00~12:00 午後13:00~16:30 夜間17:00~21:00 となります。

※フットボール場(陸上競技) 一般公開は、9:00~21:00 水曜日のみ9:00~17:00 となります。 また、投てき種目は利用できません。

11月	中央体育館			中央第2体育館			中央フットボール場 (Aフィールド)													四日市ドーム								
	日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	午前	午後	夜間					
1	金					スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)		一般公開																	日本シニアテニス連盟東海地区 秋季オープンテニス大会	☎	
2	土					第42回会長杯争奪 四日市家庭婦人バレーボール大会			大会 準備																一般公開			
3	日					第17回三重県空手道選手権大会			1種(社会人)2部リーグ⑧ ・シニアリーグ⑧																	四日市ドームフリマVOL62		
4	月					専用使用			一般公開 (バドミントン)																	東海選手権大会 (ゲートボール)	☎	
5	火					スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】																		休館日		
6	水					スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バスケットボール)			一般公開																専用使用	半面使用	7日の準備
7	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】																		第14回 東海税理士会 テニス大会	☎	
8	金					スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開																	☎	7日の準備	
9	土					専用使用			専用使用	☎															SWSグループ スポーツフェスティバル	☎		
10	日					小学校区別バドミントン団体戦			1種(社会人) 県社会人リーグ																	西日本大会&入替戦 (アメリカンフットボール)		
11	月					スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開 (バドミントン)																		休館日		
12	火					スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開(卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】																		半面使用	専用使用	13日の準備
13	水					スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)			一般公開																第14回 四日市市 体育協会会長杯GG大会	専用使用	
14	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	スポーツ教室 【骨盤エクササイズ& ウエアリング】																		専用使用	半面使用	
15	金					スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)																			半面使用	☎	
16	土					専用使用			専用使用	☎																	2019年度 三重県中学1年生テニス大会	
17	日					第37回四日市ソフト バレーボール連盟交流大会			☎	1種(社会人) 県社会人リーグ																		
18	月					スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開(卓球)																		休館日		
19	火					専用使用			一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】																第116回さんさん杯 グラウンド・ゴルフ大会	☎	
20	水					スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)			一般公開																	☎	
21	木					スポーツ教室 【ビュティフルング】	スポーツ教室 【卓球(初級・中級)】	一般公開(卓球)																		第23回JAみえきた年金友の会 グラウンドゴルフ大会		
22	金					スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	専用使用	大会 準備																			23日の準備	
23	土					第15回四日市市スポーツ協会会長杯大会			2種(高校) U-18リーグ																	キッズフェスタ in四日市	24日の準備	
24	日					第49回四日市市インディアカ大会	専用使用		3種(中学) トレセン活動																	第29回四日市市 スポーツ少年団大会	☎	
25	月					スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開(卓球)																		休館日		
26	火					一般公開(卓球)																				四老連会長杯 グラウンドゴルフ大会	☎	
27	水					スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)			一般公開																半面使用	スポーツ教室 半面使用 【テニス】	
28	木					一般公開(バドミントン)																				半面使用	☎	
29	金					スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)																				荒木杯・南部杯	☎
30	土					専用使用			専用使用	☎																2種(高校) U-18リーグ	☎	2019年度 三重県中学生 新人テニス大会(団体の部)

※電話マークの箇所については、空きがあるかどうかを、体育協会 TEL 059 (345) 4111・四日市ドーム TEL 059 (330) 3131へお問い合わせ下さい。

※体育館 専用使用は、午前9:00~12:00 午後13:00~16:30 夜間17:30~21:00
一般公開は、午前9:00