

催 し 物 の ご 案 内

6月	中央体育館			中央第2体育館			陸上競技場			四日市ドーム			
	日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	土	三重県高校総合体育大会 ハンドボール競技			三重県高等学校総合体育大会 新体操 兼 国民体育大会 第40回東海ブロック大会 三重県予選			一般公開			小田和正コンサート		
2	日												
3	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)							
4	火	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】	第50回三泗小学校 陸上記録会	専用使用		5日の準備		
5	水	一般公開 (バドミントン)			第10回四日市いきいき元気 ラージボール卓球大会			ファミリー健康体力 測定講習会	陸上競技大会 (四日市農芸高等学校)	一般公開		神戸高校 体育祭	スポーツ教室 【半使用 【テニス】
6	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ピラティス】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【卓球エクササイズ& ウエーブリック】	第50回三泗小学校 陸上記録会 予備日	半面使用		専用使用	☎	
7	金	一般公開 (卓球)		大会 準備	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)	専用使用	陸上競技大会 (四日市農芸高等学校) 予備日	専用使用		☎		
8	土	鳳凰旗争奪三重県中学校 剣道優勝大会		大会 準備	専用使用			☎		四日市中学校カーニバル			
9	日	第40回四日市市民剣道大会			第48回四日市市インディアカ大会			☎		第50回 全国選手権大会 実業団選手権大会			
10	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)			休館日		9日の準備		
11	火	専用使用		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】	第76回大会 兼 第12回福井交流大会		一般公開			
12	水	第14回島村杯 四日市シニア卓球リーグ			一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)			暁高校陸上競技会	一般公開		スポーツ教室 【半使用 【テニス】
13	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ピラティス】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【卓球エクササイズ& ウエーブリック】	暁高校陸上競技会 予備日	四者連会長杯 グランドゴルフ大会		☎		
14	金	専用使用			一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)			一般公開		専用使用	15日の準備
15	土	専用使用	専用使用	☎	レクリエーションバドミントン集いの会			☎		合同練習会	一般公開	2019 三重県ふれあいスポレク祭 16日の準備	
16	日	第14回三重県バトントワリング夏季大会			第14回三重県バトントワリング夏季大会			☎		三重県建設労働組合 四日市支部 第43回 家族大運動会			
17	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)			休館日				
18	火	専用使用		スポーツ教室 【アーチェリー】	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【アナトミックヨガ】	専用使用		☎			
19	水	専用使用		一般公開 (バスケットボール)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バドミントン)			第111回 さんさん杯 グランドゴルフ大会		スポーツ教室 【半使用 【テニス】		
20	木	スポーツ教室 【卓球】・【バドミントン】	一般公開 (バドミントン)	県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ピラティス】	一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【卓球エクササイズ& ウエーブリック】	半面使用		専用使用	21日の準備		
21	金	一般公開 (卓球)	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開 (バドミントン)			平成31年度 第1回ふれあい大会		☎		
22	土	2019小学生バドミントン杯大会			2019小学生バドミントン杯大会			一般公開		2019 アメリカンフットボールフェスタ			
23	日	ファミリー健康体力測定会		整備	市民益踊り講習会			整備		四日市ソフトテニス協会長杯争奪大会			
24	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (卓球)			休館日				
25	火	専用使用		一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【親子のウエルネス リトミック】	一般公開 (バドミントン)			専用使用				
26	水	専用使用		一般公開 (卓球)	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)			第22回 JAみえきた年金友の会 グランドゴルフ大会				
27	木	一般公開 (バドミントン)			県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	スポーツ教室 【ピラティス】	一般公開 (卓球)	ファミリーバドミントン 審判講習会	28日の準備				
28	金	スポーツフェスティバル (ユマニテック医療福祉大学)		一般公開 (バスケットボール)	スポーツフェスティバル (ユマニテック医療福祉大学)			一般公開 (卓球)	北星高等学校 定時制 体育祭				
29	土	三重県中学校総合体育大会 体操			第7回少年少女レスリング大会			陸上競技講習会		一般公開	四日市ドームフリマ VOL.61		
30	日				第44回三重県ママさんバレーボール 決勝大会四日市予選			☎					

※電話マークの箇所については、空きがあるかどうかを、スポーツ協会 TEL 059 (345) 4111 ・ 四日市ドーム TEL 059 (330) 3131 へお問い合わせ下さい。

※体育館 専用使用は、午前9:00~12:00 午後13:00~16:30 夜間17:30~21:00  
一般公開は、午前9:00~12:00 午後13:00~16:30 夜間17:00~21:00 となります。

※陸上競技場 専用使用・一般公開は、午前9:00~12:00 午後13:00~17:00 夜間18:00~21:00 となります。

催 し 物 の ご 案 内

7月	中央体育館			中央第2体育館			中央フットボール場 (Aフィールド)												四日市ドーム							
	日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	午前	午後	夜間			
1	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開 (バレー・ソフトバレー)			一般公開												休館日					
2	火	一般公開 (バドミントン)			専用使用			一般公開 (卓球)			一般公開												東三河地区協議会親睦ツアー ゲートボール大会			
3	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開 (卓球)			一般公開												☎					
4	木	専用使用		一般公開 (バドミントン)	一般公開 (卓球)			一般公開												専用使用			グラウンド ・ゴルフ講習会			
5	金	専用使用		一般公開 (バドミントン)	一般公開 (卓球)			一般公開												専用使用			☎			
6	土	第53回四日市市民卓球大会			第53回四日市市民卓球大会			2種(高校) U-18リーグ												☎						
7	日							3種(中学) 県1部												(社会人) シニア			平成31年 参議院議員通常選挙			
8	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (卓球)			一般公開												第69回大会 (北勢交流大会)			☎			
9	火	一般公開 (バレー・ソフトバレー)		一般公開 (バスケットボール)	一般公開 (卓球)			一般公開															☎			
10	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【ラージボール卓球】	一般公開 (卓球)			一般公開												専用使用			半面使用	☎	
11	木	一般公開 (バドミントン)		県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	一般公開 (卓球)			一般公開												第101回 全国高等学校野球 選手権三重大会 (開会式関係)						
12	金	一般公開 (バドミントン)			一般公開 (卓球)			一般公開																		
13	土	三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選 卓球			合同練習会			☎												内閣総理大臣杯 第36回 全日本世代交流ゲートボール大会						
14	日	令和元年 参議院議員 通常選挙			四日市市民ファミリー バドミントン大会			☎			第11回四日市 女子選手権大会			☎			☎									
15	月	第9回全国ママさんバレーボール冬季大会 北勢ブロック予選			合同練習会			☎												第10回 ヨネックスカップ争奪 東海ソフトテニス大会						
16	火	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バスケットボール)			一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【アナトミックヨガ】	一般公開												休館日				
17	水	一般公開 (バドミントン)	一般公開 (バレー・ソフトバレー)			スポーツ教室 【ラージボール卓球】	一般公開 (卓球)			一般公開												☎			スポーツ教室 【半使用 【テニス】	
18	木	一般公開 (バドミントン)		県ハンドボール協会 トップアスリート強化事業	一般公開 (卓球)			一般公開												専用使用			半面使用	☎		
19	金	一般公開 (バドミントン)			一般公開 (卓球)			一般公開												第112回 さんさん杯 グランドゴルフ大会			☎			
20	土	専用使用		大会 準備	☎			☎	☎	大会 準備		4種(少年) 招待試合【大矢知】												☎		
21	日	三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選 ハンドボール			☎			三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選 剣道			☎												平成31年 参議院議員通常選挙			
22	月	専用使用	専用使用	一般公開 (バドミントン)	三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選 剣道			一般公開 (卓球)			一般公開															
23	火	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【アナトミックヨガ】	一般公開 (卓球)			一般公開												専用使用			☎		
24	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【ラージボール卓球】	一般公開 (卓球)	タスポニー 審判講習会			合同練習会		☎			専用使用			スポーツ教室 【半使用 【テニス】								
25	木	中体連バレーボール教室		一般公開 (バドミントン)	中体連バレーボール教室			一般公開 (卓球)			合同練習会		一般公開			2019年度 三重県中学生夏季テニス大会										
26	金	一般公開 (バスケットボール)			一般公開 (バレー・ソフトバレー)			一般公開 (卓球)			合同練習会		一般公開													
27	土	第6回バイレットジュニアカップ 小学生近県交流ハンドボール大会			第6回バイレットジュニアカップ 小学生近県交流ハンドボール大会			☎												三重県中学校 総合体育大会 サッカー						
28	日	第4回ふれあい大会			☎			一般公開												平成31年 参議院議員通常選挙						
29	月	専用使用	一般公開 (バレー・ソフトバレー)			小学校体育研修 (研究協議会共催)	第2回体育担当者 研修会	一般公開 (卓球)			三重県中学校総合体育大会 サッカー															
30	火	一般公開 (バドミントン)			専用使用	一般公開 (卓球)			スポーツ教室 【アナトミックヨガ】	一般公開												三重グリーンJrアカデミー サマーキャンプ2019				
31	水	一般公開 (バドミントン)			スポーツ教室 【ラージボール卓球】	一般公開 (卓球)			三重県中学校 総合体育大会 サッカー												☎			専用使用		

※電話マークの箇所については、空きがあるかどうかを、スポーツ協会 TEL 059 (345) 4111 ・ 四日市ドーム TEL 059 (330) 3131 へお問い合わせ下さい。

※体育館 専用使用は、午前9:00~12:00 午後13:00~16:30 夜間17:30~21:00  
一般公開は、午前9:00~12:00 午後13:00~16:30 夜間17:00~21:00 となります。

※フットボール場(陸上競技) 一般公開は、9:00~21:00 水曜日のみ9:00~17:00 となります。 また、投てき種目は利用できません。