

【季節を感じながら俳画教室】

【講座内容】

季節の移ろいを追いながら、花、野菜、鳥、行事など省略の中にそのものの特徴を残して俳画にします。季節のお便りに挨拶がわりに俳画を描きます。



【講師 伊藤暢子 先生より】

受講者さん同士お互いに描いたものを見せ合いながら楽しくお稽古しています。まだ、人数的に余裕がありますので、俳画を楽しんでみませんか。



【利用者の声】

- ・スピーディーに書け、濃淡が色に出てとても楽しく勉強させて頂いています。先生もとっても丁寧にわかりやすく教えていただき感謝しています。出来上がった作品を飾り楽しんでいます。
- ・季節毎のお手本を練習できて楽しいです。先生に描き方の手順を教えて頂けるので上達が早いです。
- ・俳句にそえられる画である俳画に魅力を感じ受講しています。先生もすごく細かく丁寧に教えていただけるのでこの先もずっと続けたいと思っています。
- ・親切丁寧にご指導いただき感謝です。
- ・絵は学校卒業以来、描いたことはありませんでした。とても楽しく我ながらよくできたと思う時もあります。

【はじめての中国語】



・講座内容:

発音記号の特徴を説明し、基礎発音を徹底的に鍛えます。徐々に文法に入り、簡単な日常会話、基本構文を練習します。

・対象者:

中国に興味あり、中国語を勉強したい人。
以前習ったことがあったが、途中で挫折してしまった人。
発音を直したい、自然な中国語を話したい人。

・教室 PR:

はじめの一步から踏み出し、新たな自分を発見できる、楽しく口を動かす教室です。



講師:じゃあじゃあ先生

【受講者の声】

- ・実践的な話や使い方を学べて楽しいし、面白いです。
- ・非常にわかりやすく勉強になります。
- ・親切・丁寧に教えていただき楽しいです。
- ・毎回楽しく授業を受けています。中国語の発音は難しいですが、丁寧に教えていただき楽しいです。

【中国語会話】



・講座内容:

基本発音、基礎文法の復習。聞く、話す、読む、書く、四技能を使えるようにし、言いたいことを自然に言えるようにします。また、言葉の文化背景を理解しながら、語彙を勉強します。

・対象者:

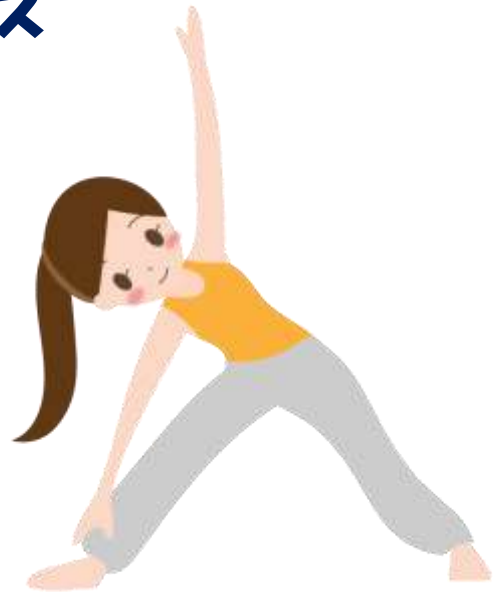
中国語学習経験がある人。
ネイティブと話したい人。
他の中国語学習者と交流したい人。

・教室 PR:

ただの言葉の勉強ではなく、文化背景を理解しながら、中国語のリズム感を掴み、自然に話せる喜びを感じる教室です。

音楽のリズムに合わせて身体を動かす

フィットネス



四日市ドーム教室

からだらくらく体操

講師 田畑 豊子 先生

★ 年齢が気になる方や体力に自信のない方、未経験の方、大歓迎！

様々な方法で楽しく適度に身体を刺激するレッスンです。

★ 音楽のリズムに合わせて身体を動かすことで、楽しみながら自分のペースで有酸素運動を行います。

★ らくらく体操で体力アップ！日常生活を快適にし、笑顔で毎日過ごせるよう楽しみましょう。

受講者の声

★ なかなか家では運動できないので、ここに来てみんなで一緒に動けて楽しいです。
毎回の受講が楽しいです。

★ 内容が多様でストレッチしたり音楽に合わせてエアロビだったり毎回楽しんでいます。

★ 自分のペースのできるので参加しやすいです。

★ 身体の種々の部位の指導をしていただくので出来る限り続けたいです。