

平成29年度 四日市ドーム 第1期教室 参加者募集 !!

スポーツ教室

締切日: 4月11日(火)

曜日	教室名	対象	講師	日程	時間	定員	料金
火曜日	フィットフラ	一般	舘みゆき	4/18・25 5/9・16・23 6/6・13・20 全8回	13:00~14:00	30名	4,000円
	ボクシングエアロ		早見智佳子		14:15~15:15	30名	4,000円
	フィットネスタイチ		辻友寛		15:30~16:30	30名	4,000円
	ZUMBA①				19:00~20:00	30名	4,000円
水曜日	脂肪燃焼エアロ	一般	辻友寛	4/19・26 5/10・17・24 6/7・14・21 全8回	11:15~12:15	30名	4,000円
	ストレッチ&ヨガ①ビギナー		福島富美江		13:00~14:00	35名	4,000円
	ストレッチ&ヨガ②ビギナー		福島富美江		14:15~15:15	35名	4,000円
	ストレッチ&ヨガ(ステップ)				15:30~16:30	35名	4,000円
木曜日	肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ	一般	水谷綾	4/20・27 5/11・18・25 6/1・8・15 全8回	10:00~11:00	35名	4,000円
	筋力UPトレーニング				11:15~12:15	35名	4,000円
	ストレッチ&エアロ				13:00~14:00	30名	4,000円
	ストレッチ&ヨガ③ビギナー		福島富美江		14:30~15:30	35名	4,000円
	パワーヨガ				15:45~17:15	35名	4,800円
金曜日	陰ヨガ	4歳~ 小学3年生	水谷綾	4/21・28 5/12・19・26 6/2・9・23 全8回	13:00~14:00	35名	4,000円
	ストレッチ&ヨガ④ビギナー				14:15~15:15	35名	4,000円
	ワクワクキッズ広場♪		水谷綾		16:00~17:00	15名	4,000円
	ZUMBA②		一般		辻友寛	18:30~19:30	30名
土曜日	キッズダンス教室	小学生	立松佑樹	4/22・29 5/13・20・27 6/3・17・24 全8回	14:00~15:00	30名	4,000円
	YUUKI はじめてDANCE	中学生 ~ 一般			15:30~16:30	30名	4,000円

文化教室

締切日:4月11日(火)

教室名		対象	講師	日程	時間	定員	料金
火曜日	書道にチャレンジ!	一般	花井高峰	4/18・25 5/9・23 6/6・20 7/4・18 8/8・22 9/5・19 全12回	13:00~14:30	15名	12,000円
水曜日	人生を豊かにするかな文字 (ペン習字)		上田虹月	4/19・26 5/10・24 6/14・28 7/12・26 8/9・23 9/13・27 全12回	10:00~11:00	10名	12,000円
	季節を感じながら俳画教室		伊藤暢子	4/19・26 5/10・24 6/14・28 7/12・26 8/9・23 9/13・27 全12回	13:00~14:30	10名	12,000円
金曜日	銅板工芸教室		太田進	4/14・21 5/19 6/2・16 7/7・21 8/4・18 9/1・15 全11回	10:00~11:30	10名	13,200円
	触れてみよう 「津軽三味線」	小学3年生 以上	松永兼治	4/28 5/19・26 6/2・16・30 全6回	19:30~20:45	10名	6,000円 (三味線レンタル 料500円/回) ※別途
土曜日	はじめての中国語 NEW	一般	じゃあじゃあ	4/15・22 5/13・27 6/3・17 7/1・15 8/5・19 9/2・16 全12回	10:00~11:00	10名	12,000円

エンジョイ硬式テニス教室

締切日:4月5日(水)

教室名	対象	講師	日程	時間	定員	料金
小学生クラス	小学生	四日市テニス 協会派遣講師	4/12・19・26 5/10・17 6/14・28 全7回	18:00~19:00	17名	9,800円
初心者(一般)クラス	一般			19:00~20:00	24名	9,800円
中級(一般)クラス				19:15~20:30	24名	10,500円

申込方法

- ・往復はがきに、①教室名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号 を記入の上、〒510-0012 「四日市市大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係」まで郵送またはご提出ください。
- ・応募多数の場合は、抽選とさせていただきます(定員に達していない場合には、締切日以降も受け付けます)。
- ・問合せ先;四日市ドーム TEL059(330)3131

Ver.2017/2/15