

四日市ドーム 一般公開 グラウンドゴルフ

公開日	公開時間	利用料金
4月19日(木)	9:00~16:30	大人 ……………430円
5月10日(木)		中学生以下 ……220円 (時間:2時間以内)

※使用備品(スティック、ボール)100円でレンタルしております。
お気軽にご参加下さい。

四日市ドーム

平成30年度 第1期スポーツ教室より新たな教室が始まります!

教室名: やさしいピラティス
対象: 一般
講師: 館みゆき
時間: 15:00~15:50
定員: 35名
料金: 5,000円

曜日: 木曜日
日程: 4/19・26
5/10・17・24・31
6/7・14・21・28
全10回

教室名: イキイキ体操&ストレッチ
対象: 一般
講師: 館みゆき
時間: 16:00~16:50
定員: 35名
料金: 5,000円

曜日: 木曜日
日程: 4/19・26
5/10・17・24・31
6/7・14・21・28
全10回

教室名: ボディメイクヨガ
対象: 一般
講師: 西久保由美子
時間: 14:15~15:15
定員: 35名
料金: 2,500円

曜日: 金曜日
日程: 4/27
5/11
6/1・8・22
全5回

申込方法 往復はがきに、①教室名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号をご記入の上、
〒510-0012 四日市市大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係まで 郵送またはご提出下さい。

*応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。また定員に達していない場合は、締切以降も受付いたします。

*各教室は保険に加入しています

問い合わせ先 四日市ドーム TEL:059-(330)-3131 FAX:059-(330)-3133

☆スポーツガイド☆

四日市市中央緑地運動施設&四日市ドーム

4月・5月 (2018年度)

平成30年3月18日 小学生・中学生対象 ホッケー体験会



平成30年3月20日

【お問い合わせ】

四日市市運動施設 指定管理者 四日市市体育協会グループ
四日市市日永東1丁目3番21号 中央緑地体育館内
TEL:059-345-4111 FAX:059-346-7767
<窓口受付> AM8:30~PM8:30



四日市ドーム 指定管理者 JN体協グループ
四日市市大字羽津甲5169 四日市ドーム内
TEL:059-330-3131 FAX:059-330-3133
<窓口受付> AM8:30~PM5:00
(※休館日:月曜、月曜が祝祭日の場合は翌日)

